

# GRENZEN SETZEN UND ACHTEN

Entdecken Sie in unserer interaktiven Fortbildung "**Grenzen setzen und achten**" die Bedeutung von Grenzen für Ihr tägliches Leben und Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen. Die Fortbildung bietet eine ganzheitliche Herangehensweise an das Thema. Tauchen Sie ein in die Welt persönlicher, emotionaler, körperlicher und beruflicher Grenzen, unterstützt durch praxisnahe Beispiele. Erkunden Sie warum Grenzen für Ihr Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung sind. Entwickeln Sie effektive Strategien, um gesunde Grenzen zu setzen und zu schützen. Seien Sie dabei und stärken Sie Ihre Grenzen für ein erfüllteres Leben!

Bereichern Sie Ihr Leben, stärken Sie Ihre Beziehungen und entwickeln Sie ein tieferes Verständnis für sich selbst. Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz!

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Plätze verfügbar.

Wir freuen uns über Ihr Interesse  
Anmeldungen erfolgen per Mail an:  
**[vogelbacher@systemische-praxis-marburg.de](mailto:vogelbacher@systemische-praxis-marburg.de)**

## TERMINE: AUF ANFRAGE

Dauer: 4 Stunden  
Kosten: 120 Euro

**ADRESSE:**  
Dorfstraße 5  
35096 Wenkbach

Viktoria Vogelbacher  
Erziehungswissenschaftlerin/systemische  
Therapeutin/Reittherapeutin



Hannah Junk  
Sozialpädagogin/systemische  
Beraterin/Hundetrainerin

